

PROGETTO

PREPARATI AL CONFRONTO , PRONTI A COMPETERE

**Sabato 4 Maggio 2024 presso la piscina Smile Village Benevento
Sita in via C.da Olivola z.i. ss 88 zi km 73**

**Dalle ore 11.00 alle ore 12.30 allenamento per il
primo anno Esordienti "A" Femmine e Maschi**

**Dalle ore 12.30 alle 14.00 allenamento per il
Secondo anno Esordienti "A" Femmine e Maschi**

Indicazioni impianto :

- Gli allievi dovranno attendere le indicazioni dello staff per accedere agli spogliatoi.
- Docce e phon sono liberi

SETTORE NUOTO

DETTAGLIO ORARIO – IV MANIFESTAZIONE REGIONALE ESORDIENTI B

SABATO 4 MAGGIO 2024

PRESSO LA PISCINA VANESSA NUOTO SMILE
SITA IN VIA C.da OLIVOLA Z.I. SS 88 KM 73

RISCALDAMENTO DALLE ORE 9.00 ALLE 9.15 PER I NATI 2015 FEMMINE E 2014 MASCHI

INIZIO GARE 9.25

50 DO – 100 FA – 100 MISTI

RISCALDAMENTO DALLE ORE 9.55 ALLE 10.10 PER I NATI 2014 FEMMINE E 2013 MASCHI

INIZIO GARE 10.20

50 DO – 100 FA – 100 MISTI

**GLI ATLETI DOVRANNO ATTENDERE CONFERMA DAGLI ADDETTI AGLI SPOGLIATOI
PER ACCEDERE.**

**I GENITORI ACCEDERANNO AL BORDO VASCA 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO GARE
SEGUENDO LE INDICAZIONI DELLA SOCIETA' OSPITANTE**

- **BORDO VASCA: i tecnici possono accedere al bordo vasca procurandosi autonomamente i copriscarpe oppure ciabatte.**
- **DOCCE E PHON LIBERI**

Siconfida in una fattiva collaborazione.

SETTORE NUOTO CAMPANIA